

25 Сентября 2026 г.

Меню на 28.09.2026

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г),
<u>ЯСЛИ ЗАВТРАК</u>		
45	Пюре фруктовое	ЭЦ-128, Б-2, Ж-1, У-22, Вит.С-450, Вит.РР-1, На-5, К-22, Са-27, Мг-8, Р-8, Fe-1
150	Суп молочный с макаронными изделиями	ЭЦ-158, Б-5, Ж-7, У-19, Вит.А-40, Вит.С-1, На-55, К-178, Са-134, Мг-18, Р-112
150	Какао с молоком	ЭЦ-101, Б-4, Ж-4, У-12, Вит.А-23, Вит.С-2, На-59, К-209, Са-144, Мг-27, Р-122, Fe-1
20	Печенье	ЭЦ-83000, Б-1520, Ж-1960, У-14880, Вит.А-2000, Вит.В1-20, Вит.В2-10, Вит.РР-140, На-66000, К-22000, ЭЦ-83387, Б-1531, Ж-1972, У-14933, Вит.А-2063, Вит.В1-20, Вит.В2-10, Вит.С-453, Вит.РР-141, На-66119, К-22409, Са-6105, Мг-4053, Р-18242, Fe-422
Итого за ЯСЛИ ЗАВТРАК:		
<u>ЯСЛИ ЗАВТРАК2</u>		
60	Сок фруктовый	ЭЦ-170, Б-2, Ж-1, У-29, Вит.С-600, Вит.РР-1, На-7, К-30, Са-36, Мг-10, Р-10, Fe-2
Итого за ЯСЛИ ЗАВТРАК2:		
<u>ЯСЛИ ОБЕД</u>		
45	Икра кабачковая	ЭЦ-58, Б-1, Ж-4, У-4, Вит.С-3, На-343, К-154, Са-20, Мг-7, Р-18
150	Суп-харчо с мясом птицы	ЭЦ-110, Б-4, Ж-5, У-11, Вит.А-6, Вит.С-10, Вит.РР-1, На-1184, К-296, Са-26, Мг-20, Р-64, Fe-1
85	Птица, тушеная в соусе	ЭЦ-239, Б-16, Ж-17, У-5, Вит.А-56, Вит.С-2, Вит.РР-5, На-57, К-214, Са-14, Мг-17, Р-136, Fe-1
100	Каша гречневая рассыпчатая	ЭЦ-165, Б-6, Ж-4, У-26, Вит.А-16, Вит.РР-2, На-2, К-172, Са-10, Мг-90, Р-135, Fe-3
150	Компот из кураги, изюма, чернослива	ЭЦ-92, Б-1, У-22, На-17, К-215, Са-21, Мг-13, Р-26, Fe-1
30	Хлеб ржаной	ЭЦ-59, Б-2, У-11, На-122, К-70, Са-9, Мг-14, Р-45, Fe-1
35	Хлеб пшеничный	ЭЦ-48, Б-1, Ж-1, У-9, На-77, К-17, Са-3, Мг-2, Р-12
Итого за ЯСЛИ ОБЕД:		
<u>ЯСЛИ ПОЛДНИК</u>		
60	Сок фруктовый	ЭЦ-28, У-6, Вит.С-1, На-4, К-72, Са-4, Мг-2, Р-4, Fe-1
Итого за ЯСЛИ ПОЛДНИК:		
<u>ЯСЛИ УЖИН</u>		
25	Горошек зеленый отварной	ЭЦ-10, Б-1, У-2, Вит.С-2, На-90, К-25, Са-5, Мг-5, Р-15
95	Омлет натуральный	ЭЦ-158, Б-9, Ж-12, У-2, Вит.А-32, На-101, К-141, Са-80, Мг-13, Р-152, Fe-2
180	Чай с молоком	ЭЦ-82, Б-3, Ж-3, У-11, Вит.А-17, Вит.С-1, На-43, К-126, Са-104, Мг-12, Р-78
25	Хлеб ржаной	ЭЦ-49, Б-2, У-9, На-101, К-59, Са-7, Мг-12, Р-37, Fe-1
Итого за ЯСЛИ УЖИН:		

ЭЦ-299, Б-15, Ж-15, У-24, Вит.А-49, Вит.С-3, На-335, К-351, Са-196, Мг-42, Р-282, Fe-3

Руководитель _____ Васильева М.А. Зав.произв. _____ Диетсестра _____ Федорова Л.В.